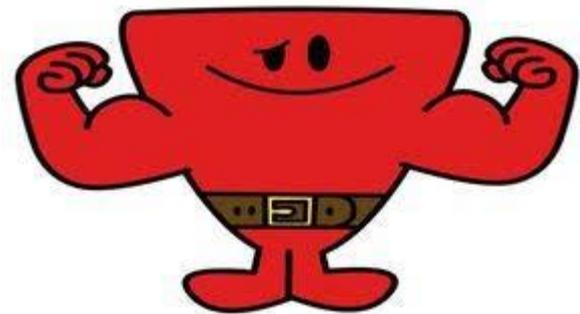




Ambérieu Marathon

« Faire vivre, au plus grand nombre, les émotions de la course à pied, quels que soient les distances et les niveaux. Partager de bons moments ensemble. »

61 courses



Juin à décembre 2018

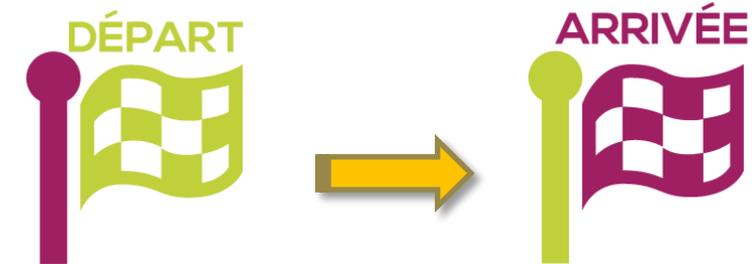


 **AMBERIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

Juin à septembre

- Trail des Lônes - 16 septembre 2018
- Marathon de Colmar - 16 septembre 2018
- Foulées Belleysannes - 16 septembre 2018
- Le relais des Carrons - 8 septembre 2018
- La nuit des Carbonnes - 7 septembre 2018
- La Biz'night - 7 septembre 2018
- Tour de la Grande Casse - 26 août 2018
- Trail du Galibier- la Pom Pom - 21 août 2018
- La Miou - 15 août 2018
- Trail du Fornet - 11 août 2018
- Ubaye Trail - 5 août 2018
- Trail du Vodalen - 28 juillet 2018
- Un tour en terre du Jura - 14 juillet 2018
- Magie du Confluent - 13 juillet 2018
- Ultra trail de la Restonica - 7 juillet 2018
- La Bressol'line - 24 juin 2018
- XT 01 - 23 juin 2018
- Par monts et par crêtes - 17 juin 2018
- Tour de l'Ain - 16 juin 2018
- La Ronde des Couleurs - 3 juin 2018



Septembre à novembre

- Les Foulées Vénissianes - 18 novembre 2018
- Joggiles - 18 novembre 2018
- Corrida de la Saint-Martin - 11 novembre 2018
- Marathon de New York - 4 novembre 2018
- La Soph'attitude - 4 novembre 2018
- Trail du bouton d'or - 28 octobre 2018
- Marseille-Cassis - 28 octobre 2018
- Izernight - 27 octobre 2018
- Trail de la Valserine - 21 octobre 2018
- Festivals des Templiers - 21 octobre 2018
- Trail de la Côtière - 14 octobre 2018
- Foulée Seillonnaise - 14 octobre 2018
- Marathon relais de la plaine de l'Ain - 13 octobre 2018
- Semi-Marathon de Lyon - 7 octobre 2018
- La jasseronnaise - 7 octobre 2018
- Trail de Roche - 30 septembre 2018
- OTTHB - 30 septembre 2018
- La Saint So course - 23 septembre 2018
- Course de la Saint-Michel - 23 septembre 2018
- La Gi j'y monte - 22 septembre 2018



les courses

- Entr'Ain et Suran – 3 juin 2018
- La Séverun – 2 juin 2018
- Corrida de Saint Rambert : 25 novembre 2018
- Saintelyon : 1^{er} décembre 2018
- Ronde des Lumières : 8 décembre 2018



ANNE :

**1^{ÈRE} FÉMININE PAR MONTS ET
PAR CRÊTES**



JENNYFER :

L'IZERNIGHT



Izernight - 9eme édition
27 octobre 2018 - Izernore (01)

Nos champions



4 podiums pour Stéphanie

8

podiums pour Patrice



Christophe ...



... Et ses 3 podiums

Prénom et Nom

Podiums

Stéphanie Lacroix

4

Patricia Tintori

3

Anne Ruelen

2

Audrey Tureau

1

Jennyfer Papin

1

Patrice Doncque

8

Christophe Ribot

3

Laurent Duluye

2

Gérard Grillat

2

Jean-Louis Rumiano

2

Fred Joud

2

Régis Foulachier

1

Jean-Baptiste Bouffaud

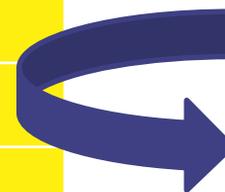
1

Fabien Solanilla

1

Gilles Promonet

1



*« Le chrono n'est pas
une fin en soi ».*



Podiums relais

Podiums duo

Marathon relais de la Plaine de
l'Ain :

Relais des Carrons

XT 01

Violette , Patrice, Laurent

Audrey Gonzales et
Nathalie Buffard

Fred Joud et Jean-
Baptiste Bouffaud

Nicolas , Thierry,
Christophe

Fred Joud et Fabien
Solaniilla

Régis Foulachier et
Christophe Ribot



les « Warriors »

CHRISTOPHE SUR LA
JASSERONNAISE



THIERRY AU TRAIL
DES LÔNES



En 1/2, il va encore plus vite



REGIS FOULACHIER

Finish Time
3:22:22

PRELIMINARY: Times and places may change

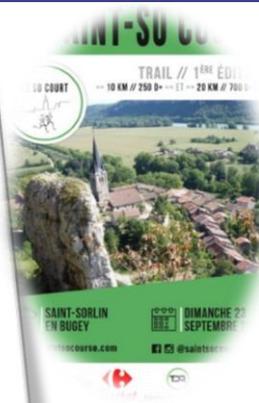
Point	Time	Pace (min/mile)	Pace (min/km)
Start	00:00		
5k/3.1mi	21:47	07:01	04:22
10k/6.2mi	43:16	06:48	04:14
15K/9.3mi	1:05:30	06:57	04:19
20K/12.4mi	1:27:58	07:38	04:45
Half/13.1mi	1:33:06	07:32	04:41
25K/15.5mi	1:51:49	08:12	05:06
30K/18.6mi	2:15:48	07:59	04:58
35K/21.7mi	2:42:26	08:32	05:18
40K/24.9mi	3:10:36	08:50	05:29
Finish	3:22:22	08:06	05:02

Avg. Pace **07:44** Avg. Pace **04:48**
min/mile min/km

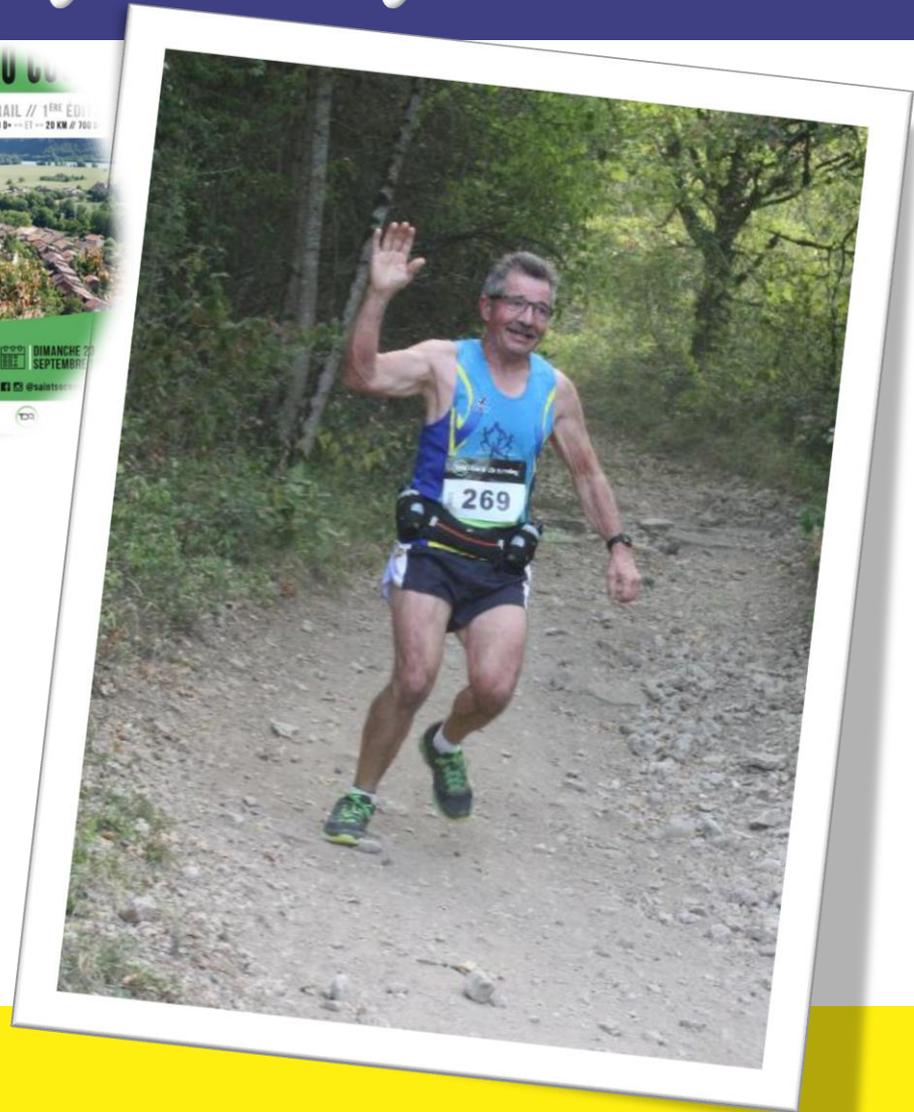
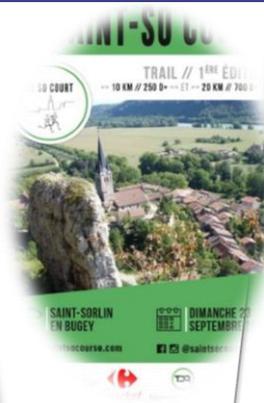
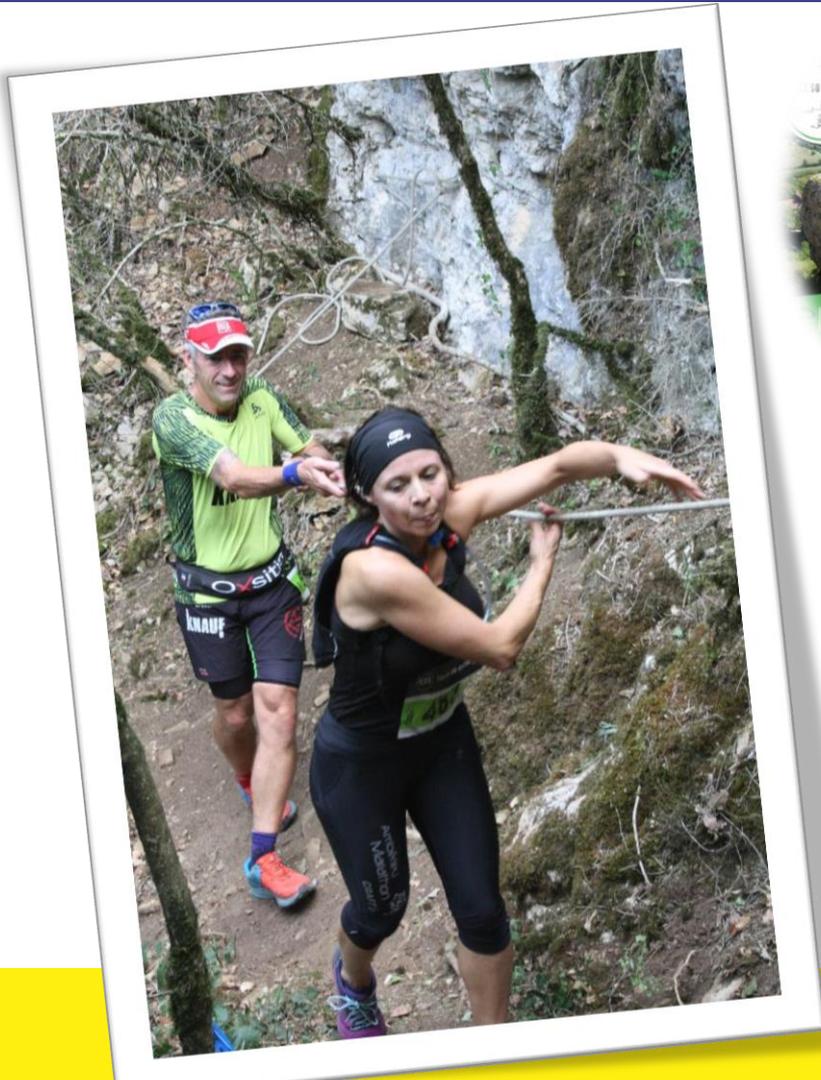


MARATHON DE NEW-YORK

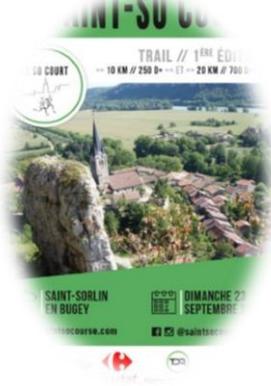
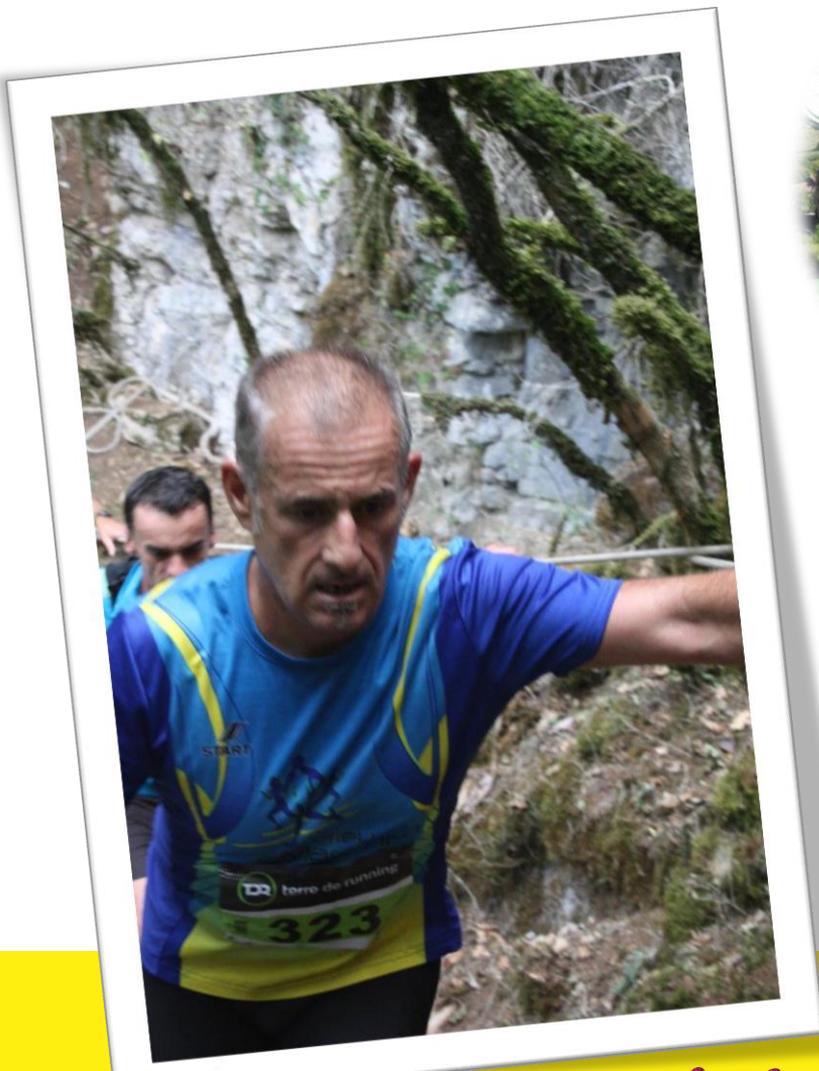
la Saint' So - 16 participants(es)



la Saint' So - 16 participants(es)



la Saint' So - 16 participants(es)



La Saint' So - 16 participants(es)



**AMBERIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

Podium de Laurent



Corrida de l'Albarine



Corrida de l'albarine

25 novembre 2018

St Rambert en Bugey



Relais des Carons - 19 participants(es)



Les foulées des carons 

LE RELAIS 1ère édition
DES CARRONS

Relais en équipe de 2, une boucle de 9 km par relayeur.

Les Carronnières **Samedi**
01160 PRIAY **8 septembre**

Sortie de Fontevault à PONT d'AIN
(direction Villars les Dombes)
PARKING

2018

COURSE NATURE
230 mètres de dénivelé

RELAIS DE
2 x 9 km à 14h30
Courses enfants
randonnée de 9 km

Le bulletin d'inscription et le règlement de la course sont disponibles sur le site www.AMBOURIEU.fr



Relais des Carons - 19 participants(es)



Relais des Carons - 19 participants(es)

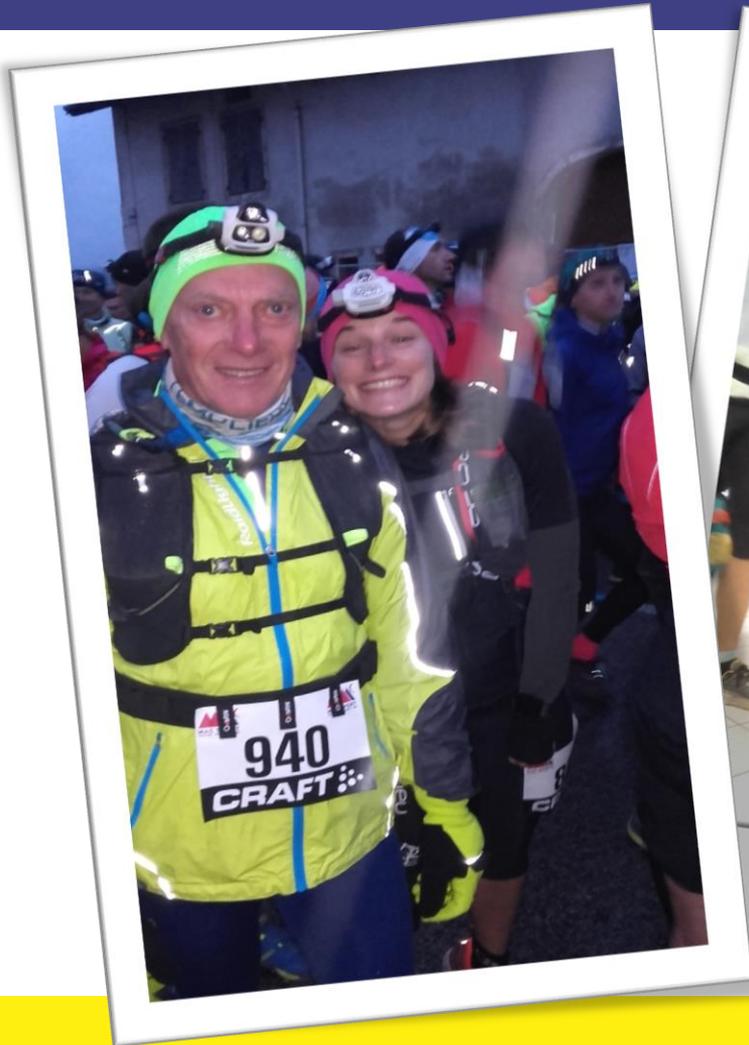


▣ Violette & Fabien



▣ Fred et Fabien

Izernight 2018 - 11 participants(es)



 **AMBERIEU
MARATHON**
Running & trail pour tous

IZERNIGHT
TRAILS NOCTURNES
27 Oct 2018 
11Km, 17Km, 24Km 


Randonnée SEMI-NOCTURNE 10km
REPAS, ANIMATIONS, CONCERT...
Infos & résas: www.izernight.fr

Izernight 2018 - 11 participants(es)



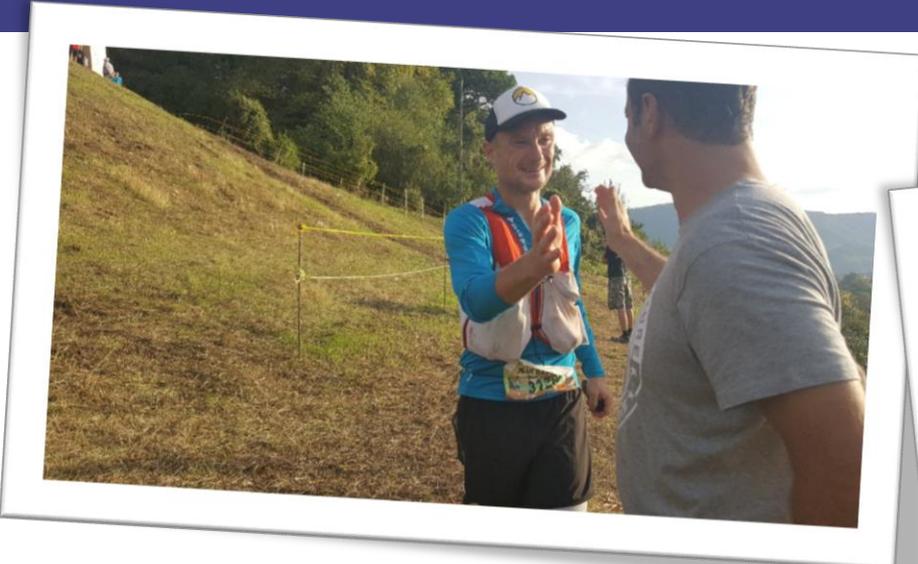
Podium de Gérard

les templiers, avec ...

- ❑ Fabien D' Anello
- ❑ Didier Benoist
- ❑ Fred Bertrand
- ❑ Jean-Baptiste Bouffaud
- ❑ Nathalie Buffard
- ❑ Morgan Chanut
- ❑ Anne-laure Ducros
- ❑ Audrey Gonzales
- ❑ Gérard Grillat
- ❑ Fabien Laurent
- ❑ Anais Messelet
- ❑ Patricia Tintori



les templiers, avec ... Jean-Baptiste



les templiers, avec ... Anne-Laure & le DID



les templiers, avec ... Anais



les templiers, avec ... Audrey & Fabien



**AMBERIE
MARAT**

Running & trail pour tous



les templiers, avec ... Gérard & Patricia



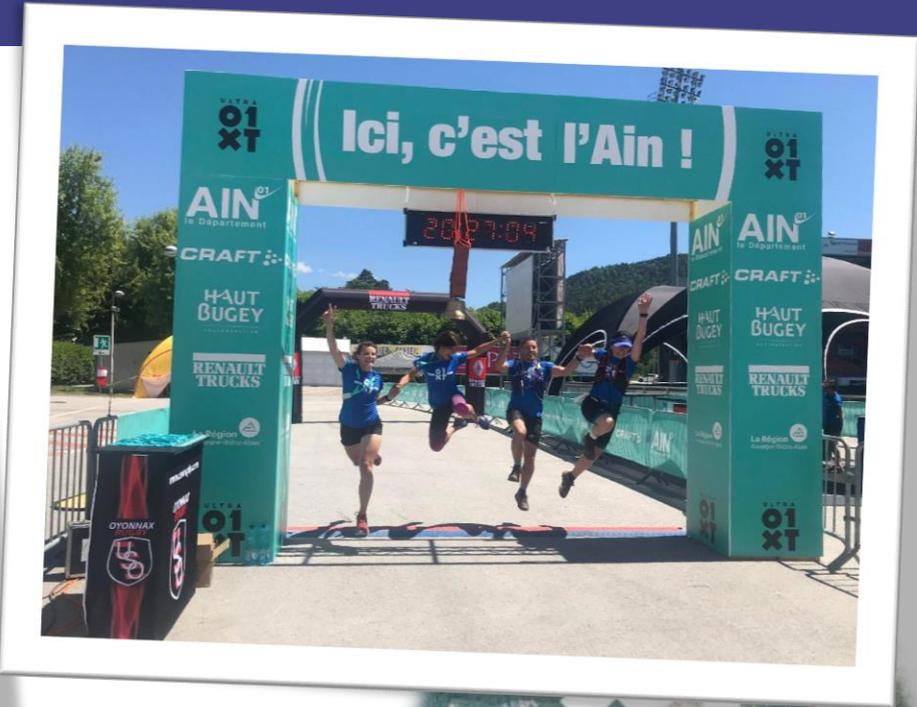
Ils m'avaient dit 18
kms ...
En réalité ,, 23 km



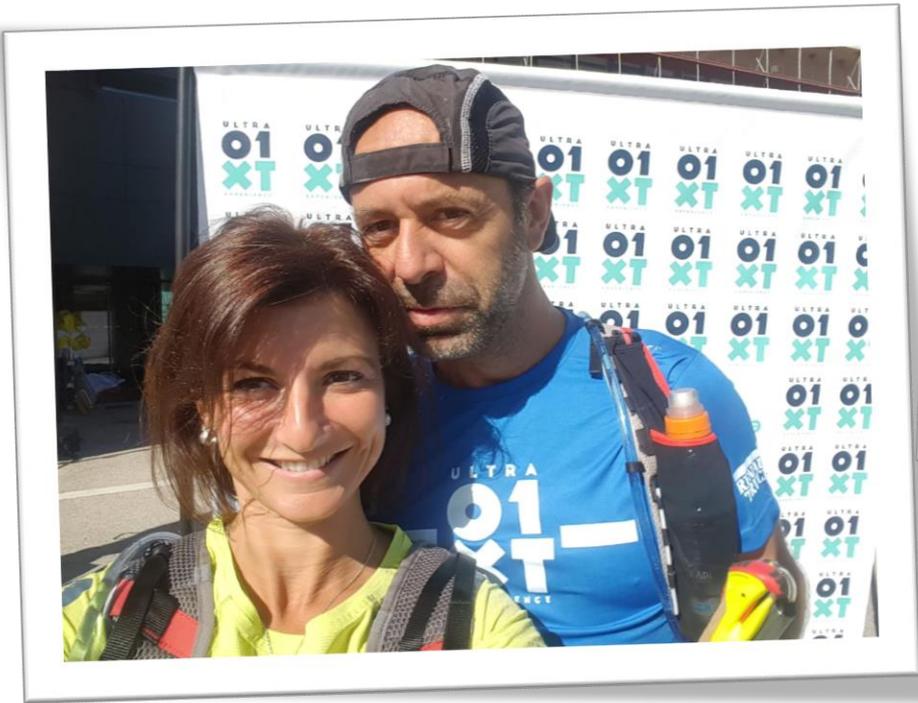
XT 01 avec ... 22 participants(es)



XT 01 avec ... Audrey et Eric



XT 01 avec ... Audrey et Eric



XT 01 avec ... Fred et Gérard



Marathon relais de la Plaine de l'Ain



▣ La super équipe

▣ Podium en équipe mixte



Marathon relais de la Plaine de l'Ain

Rang Final : 6 RangCat Final : 1 Temps Total : 02:44:50:
Categorie : EQX

Tour	Tps Cumule	Temps	Rang	Cicat
7	02:44:50:40	00:28:12:49	6	TEAM1
6	02:16:37:91	00:20:22:22	4	Laurent
5	01:56:15:69	00:23:55:09	6	Thierry1
4	01:32:20:60	00:22:53:12	4	Patrice1
3	01:09:27:48	00:27:22:70	6	Violette
2	00:42:04:78	00:21:14:98	2	Nico 1
1	00:20:49:80	00:20:49:80	2	Chris 1



▣ L'arrivée des champions



AMBERIEU
MARATHON

Running & trail pour tous

les templiers, avec ...

- ❑ Fabien D' Anello
- ❑ Didier Benoist
- ❑ Fred Bertrand
- ❑ Jean-Baptiste Bouffaud
- ❑ Nathalie Buffard
- ❑ Morgan Chanut
- ❑ Anne-laure Ducros
- ❑ Audrey Gonzales
- ❑ Gérard Grillat
- ❑ Fabien Laurent
- ❑ Anais Messelet
- ❑ Patricia Tintori

Fabien D'Anello... toujours plus loin



Trail du Vodalen : 40,2 kms

Tour de la grande Casse (Pralognan) : 67 kms

Un en terre de Jura (Saint Claude) : 110 kms

Marathon de Colmar : 42 kms

Marathon du Beaujolais : 42,2 kms

Festival des Templiers : 78 kms

XT 01 : 35 kms

Saintexpress : 44 kms



Fabien D'Anello... toujours plus loin



21/09/2018

MARATHON DE COLMAR - SK-Live

MARATHON DE COLMAR DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018

D ANELLO Fabien

Partager

Dossard
95

Course
Marathon

Catégorie
Masters 1 Homme (V1H)

Sexe
Homme

Club

France

RÉSULTATS

Place	Temps	Moyenne
351°	04:26:23	9,50 km/h
Temps réel	Départ réel	Heure passage
04:25:42	09:30:43	13:56:24
Diplôme	Place par catégorie	
undefined	117° / 185	

POINTAGES

	Temps course	Heure passage	Pl.
10 km	00:59:47	10:29:49	346°
20 km	01:44:47	11:14:49	322° ↘ 24
32 km	02:57:59	12:28:00	298° ↘ 24
Arrivée	04:26:23	13:56:24	351° ↗ 53



Dernière modif 19/09/2018 à 10:15:50 | TOUTE REPRODUCTION SANS NOTRE ACCORD EST INTERDITE | Powered by SPORKRONO

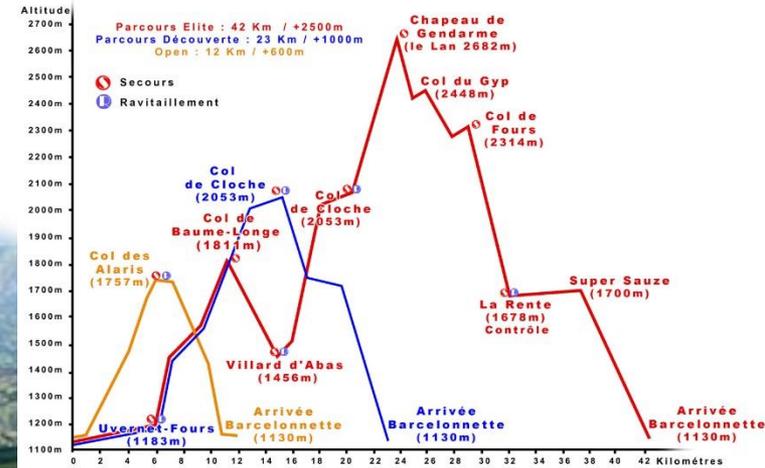
<https://www.sportkrono.fr/resultats/publig-live.html?l=epreuves/marathon-colmar/2018/marathon-colmar-2018.clax>

1/1

4h26

4h38

L'ubaye trail avec Morgan & Eric



Trail de Morzine ... Jean-Baptiste 1^{er} M1



Saintélyon 2018



Pluie et boue au programme!!!

LA SAINTÉLYON
POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

- 72KM
SAINTÉLYON
2018
- 44KM
SAINT'EXPRESS
2018
- 22KM
SAINT'ESPRESSO
2018
- 12KM
SAINT'ETIC
2018

www.saintelyon.fr

**AMBERIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

La course des lumières - Châtillon/Chalaronne



Course des lumières

décembre 2018 à Châtillon sur chalaronne

↳ Photo Alpes

 **AMBERIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

La course des lumières - Châtillon/Chalaronne



Course des lumières

12 décembre 2018 à Châtillon sur chalaronne

Phone Alpes



La course des lumières - Châtillon/Chalaronne

