



**AMBÉRIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

**NOUVEAUX
PARCOURS**



**4 SEPT
2022**

**RANDO
FESTIVE
15 KM**

LA RONDE^{DES} GRANGEONS

Trails et marche festive

à Ambérieu-en-Bugey

LA RONDE DES

KIDS

de 500 m à 2 km

LA RONDE

NORDIQUE

9 km - D+250

LA RONDE

EXPRESS

10 km - D+185

LA RONDE DES

GRANGEONS

16 km - D+500

LA RONDE DU

RAMEQUIN

28 km - D+1144

LA RONDE DES

CANIDÉS

7,7 km - D+185

[cani-cross]

Inscriptions sur www.rondedesgrangeons.fr

Tél. 06 13 74 44 81

ÉDITO



La Ronde des Grangeons : le rendez-vous sportif convivial de la rentrée qui se plaît à mélanger les genres. Depuis 24 ans, chaque 1^{er} dimanche de septembre le club sportif « Ambérieu Marathon » s'engage pour vous garantir une Ronde des Grangeons, festive, ambitieuse et populaire.

Festive avec ces mini concerts au gré des groupes de musique

locaux, la découverte et le partage des produits du terroir à chaque Grangeons. Ambitieuse, par le maintien de la diversité des courses existantes, la Ronde se charge d'une énergie populaire, car au-delà de l'objectif « chrono », elle s'adapte à tous les niveaux, toutes les envies et toutes les pratiques. C'est pourquoi en **soutien de l'action des Joëlettes**, nous leur offrons les inscriptions.

Le Club « Ambérieu Marathon » fait vivre ses valeurs toute l'année avec l'ensemble de ses adhérents. Toutes les semaines, les entraînements rallient et font progresser les licenciée-es en fonction de leur pratique, qu'elle soit de loisirs ou de compétition, leurs objectifs à court ou moyen terme représentent le Club lors d'événements départementaux, régionaux et nationaux. Pour promouvoir l'avenir, le Club a reconduit le partenariat dans le cadre des horaires partagés avec le Lycée de la Plaine de l'Ain. Désormais, une quinzaine de lycéen-nes pratiquent, à nos côtés, notre discipline sportive et sociale. Les entraînements sont structurés en trois groupes de niveaux permettant à chacun d'être accompagné dans sa pratique, en fonction de ses capacités, par nos coachs assidus, pédagogues et techniques. Malgré la situation, la convivialité sportive et les conditions physiques ont été maintenues grâce à l'implication de Nico, Christophe, Anne, Jean-Marc et Marie. Pour la marche nordique, la section a su se développer et rassembler de nouveaux adhérents grâce à son dynamisme sportif et sa technique.

L'organisation de cet événement ne pourrait être rendu possible sans le précieux soutien des partenaires privés et institutionnels, des associations locales et de tous les bénévoles qui déploient une énergie admirable pour faire de ce moment, une grande fête pour la ville d'Ambérieu-en-Bugey

Venez vivre en Club notre vision du sport à travers nos sections course à pied et marche nordique.

Et rendez-vous le 04 septembre pour votre Ronde !

Alain STEPHAN,
Président d'Ambérieu Marathon



Voilà 24 ans que la Ronde des Grangeons est le rendez-vous phare de la rentrée à Ambérieu-en-Bugey. Cet événement est d'abord et avant tout un moment de partage et de convivialité, un moment de rassemblement autour des valeurs sportives. Depuis 24 ans, les Aindinois peuvent profiter pleinement

des beaux paysages des alentours d'Ambérieu-en-Bugey en participant à cette activité sportive, qui multiplie chaque année les circuits et redouble d'inventivité pour surprendre les participants. Ce moment fédérateur et populaire valorise notre patrimoine historique et gastronomique. Au programme : magnifiques prises de vue sur notre panorama Ambarrois, traversée des écrins de verdure préservés de toute activité humaine, circuits à proximité du château des Allymes ou des plantations viticoles AOC du Bugey et découverte des grangeons anciens, abris traditionnels des pressoirs dans les champs de vigne...

La Ronde des Grangeons est aussi un moment de partage intergénérationnel où chacun peut s'émerveiller de la beauté de la nature tout en prenant soin de sa santé. En famille ou entre amis, petits et grands peuvent profiter de ce parcours qui revêt des allures de sentier touristique. Peu importe votre niveau sportif, la course s'adapte aux participants avec, notamment, le challenge « Joëlette », une attention particulière aux personnes en situation de handicap... Tout est prévu pour accueillir le plus grand nombre !

La Ronde des Grangeons, c'est l'essence même de l'esprit aindinois : générosité, partage, convivialité et dépassement de soi !

Merci aux bénévoles pour leur dévouement.

Damien ABAD,
Conseiller départemental et Député de l'Ain



Dunes d'espoir





La rentrée approche, et avec elle la prochaine édition de la Ronde des Grangeons ! 24 ans que les bénévoles d'Ambérieu Marathon sont à pied d'œuvre pour vous proposer une journée pleine de découvertes, d'amitié, de convivialité et de partage des traditions bugistes. Découvertes : ce sera le maître mot cette année !

En effet, les organisateurs ont fait le pari de vous proposer de nouvelles randonnées, de nouveaux tracés tout en s'appuyant sur les fondamentaux de cette manifestation : les grangeons, les animations musicales, les spécialités bugistes.

Avides de nouveautés, je suis certain que nous serons à nouveau très nombreux le 4 septembre prochain pour partager cette nature magnifique, avec vos amis, votre famille, en toute convivialité !

Cet écrin naturel, ce patrimoine, architectural et culinaire, doivent être préservés, doivent être protégés afin que nous puissions encore en bénéficier très longtemps. Respecter cet environnement, c'est aussi avoir le réflexe des bons gestes éco-citoyens tout au long du parcours. La nature est belle, cette beauté mérite notre respect !

Du plus petit au plus grand, personne n'est oublié à travers les différents formats proposés tout au long de la journée.

Les côteaux Ambarrois, autrefois parsemés de vignes, vous attendent autour des grangeons pour célébrer de grands moments de convivialité

Ensemble, partageons le Bugey, ouvrons grand nos yeux, et régalaons nos papilles des nombreuses spécialités bugistes proposées tout au long du parcours !

Merci à Ambérieu Marathon et tous ses bénévoles de contribuer à la renommée d'Ambérieu en Bugey, Ville Nature, Ville Sportive !

Daniel FABRE,
Maire d'Ambérieu-en-Bugey



S'il y a un évènement sportif incontournable pour le territoire, c'est bien « La Ronde Festive des Grangeons ». C'est pour cette raison que la communauté de communes de la Plaine de l'Ain est un des partenaires de cette belle manifestation, le

président Jean-Louis GUYADER et les élus de cette structure sont très attachés, et mettre en avant cette épreuve qui mêle tourisme, nature, sport et gastronomie du Bugey, de nombreuses dégustations de produits locaux tout au long des divers parcours, à la découverte des mythiques Grangeons, sans oublier le côté culture avec le passage au château des ALLYMES. Avec une grande diversité d'épreuves, qui permettent d'avoir un grand choix de parcours et de trouver quel que soit son niveau une épreuve afin de participer seul, à deux ou en famille à cette belle aventure. Un grand merci au président Alain Stephan et à toutes son équipe de bénévoles pour mettre en avant le territoire et la commune d'Ambérieu-en-Bugey, dans un cadre et un environnement exceptionnel. Régalez-vous tout au long de ces beaux parcours, avec les yeux, les papilles et revenez avec vos amis, votre famille pour découvrir cette belle région avec ces spécialités, le restaurant et le château des Allymes. Très bonne manifestation à toutes et tous !

Jean-Pierre GAGNE
V/Président Communauté de Communes Plaine de l'Ain en charge des sports



La ronde des Grangeons est l'évènement sportif et festif phare de la rentrée sur nos terres Ambarroises qui s'inscrit pleinement dans le panorama des grandes rencontres qui font vivre le Département de l'Ain. Cette journée est devenue au fil des ans la manifestation incontournable connue et reconnue au-delà de nos territoires Aindinois, qui allie sport, marche et gourmandise, le tout en musique et nous en sommes fiers !

C'est l'occasion idéale de découvrir notre patrimoine naturel et historique, autour de différentes formes de pratiques sportives au cœur de notre Bugey, cet écrin de verdure que nous préservons et que nous nous attachons à promouvoir. C'est aussi le moment idéal pour créer de la convivialité et du partage entre les habitants,

autour des valeurs du sport, du goût pour l'effort, de la découverte de nos sentiers et des produits de notre terroir aux côtés des acteurs économiques et associatifs du territoire. Enfin, c'est un évènement ouvert à tous, tant au public sportif féru de course qu'aux amateurs de randonnée. Chacun vient comme il est, entre amis, en équipe ou en solitaire, cet évènement s'ouvre même à nos amis les chiens avec l'épreuve de canicross.

Merci à Ambérieu Marathon et à l'ensemble des bénévoles qui œuvrent chaque année à la préparation et au bon déroulement des multiples temps forts de cet évènement exceptionnel ! Vous faites rayonner notre territoire et notre Département de l'Ain, vous nous apportez de la joie, de la bonne humeur, chaque année nous sommes heureux de nous retrouver grâce à vous ! Rendez-vous le 4 septembre 2022, nous vous attendons nombreux !

Aurélie PETIT et Joël BRUNET,
Conseillers départementaux du Canton d'Ambérieu-en-Bugey



NOS PARTENAIRES

ENTREPRISES



MÉDIAS



ASSOCIATIFS



COMITÉ DES FÊTES
DE BETTANT







**CHAMPION
ELITE
2020-2021**







3^e ELITE PRO - N.BERTHON





L'ÉVÉNEMENT



AMBÉRIEU MARATHON a vu le jour en 1997 sous l'impulsion d'une bande de copains amoureux de la course à pied. Notre association compte à ce jour une **centaine d'adhérents de tous âges**, hommes et femmes, mus par le simple plaisir de courir. Il est affilié à la Fédération Française d'Athlétisme ainsi que la Fédération Française de Randonnée (depuis janvier 2019). Au sein de notre club, nous **proposons des entraînements personnalisés** en fonction des objectifs et de la forme de chacune et chacun pour les courses hors stade. De plus, nous organisons des sorties communes sur des compétitions ou des entraînements. Pour équilibrer les performances de chacune

et chacun, nous avons créé 4 groupes de niveaux afin de les préparer sur les courses départementales et nationales.

Le bureau du club se compose de 5 personnes : Alain STEPHAN [Président] 06 13 74 44 81, Jean-Philippe JOUD [vice-président sport], Rémi Girard [vice-président de la Ronde], Fabien SOLANILLA [secrétaire], et Frédéric JOUD [trésorier].

Coachs sportifs : Nicolas DUCLOS, Jean-Marc SERRADURA, Christophe THUOT, Marie LUTTENSCHLAGER.

contact@amberieumarathon.fr

www.amberieumarathon.fr



MOREL SERVICES

stores - fenêtres - volets - vérandas - portails



Christophe MOREL
Responsable

06 80 59 12 77

19, rue Gabriel Vicaire - 01160 PONT-D'AIN - Tél. 04 74 39 15 55 - Fax 04 74 39 09 76
christophe.morel20@orange.fr • morel-services.decostory.fr

Intermarché

HYPER

AMBÉRIEU-EN-BUGEY





Laiterie **LA Côtère**

Depuis plus de 10 ans, la Laiterie la Côtère fabrique artisanalement dans l'Ain :

- yaourts (médaille d'or 2022 pour les brassés, d'argent 2022 pour le nature),
- faisselles (médaille d'argent 2021),
- fromage blanc battu (médaille d'or 2021)
- et depuis 2018, le fameux ramequin du Bugey !

Nous vous accueillons toute l'année sur nos 3 points de vente.

Venez y découvrir nos produits maison ainsi que notre sélection de fromages secs et de charcuteries !

**La convivialité et l'attachement au terroir
sont des valeurs qui sont chères à la Laiterie la Côtère.—**



Comptez sur notre présence cette année encore
à la Ronde des Grangeons !

Au programme, notre sélection
de fromages secs,
sans oublier le ramequin !



Le ramequin du Bugey



contact.net@laiterielacotiere.fr
04 74 61 27 04



@laiterielacotiere

La Laiterie vous accueille à :

- la fromagerie de Meximieux,
- la fruitière d'Aranc
- la maison du ramequin (Saint-Rambert-en-Bugey).

Vos commandes en ligne sur www.laiterielacotiere.fr



À chaque âge, sa distance. Parce que les générations futures ont déjà envie de chausser les runnings, les organisateurs ont mis en place des courses au format adapté. Les courses se déroulent dans l'aire du motocross et sous le parc accrobranche accolé. Du premier au dernier, les jeunes sont fiers de s'être donnés à fond sur ces parcours rapides, sans grande difficulté.



Siège Social : R.N. 75 - 01500 AMBRONAY
Tél. 04 74 38 42 55 - Fax 04 74 34 55 83



186, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
SAS BIODÉMO : 04 74 34 63 51



RÉNOVATION - EXTENSION - DÉCORATION



AGENCE DE BOURG-EN-BRESSE |
AMBÉRIEU-EN-BUGEY | MEXIMIEUX
Votre interlocutrice : Bénédicte Solanilla
Tél. 06 65 17 70 99

www.bourg-en-bresse.lamaisondetravaux.com



PLOMBERIE . CHAUFFAGE . ELECTRICITE
Dépannage . Salle de clés en main
CLIM . POMPE A CHALEUR

ZA DES PLOUES 2
01500 AMBRONAY
contact@solatium.fr

06 79 00 44 09 - 06 70 97 32 03



**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT**



**ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ**

CENTRE-EST

GIANT

CHÂTEAU GAILLARD-AMBERIEU

**ROULEZ À VÉLO,
ENTREZ DANS
VOTRE GIANT STORE**

VÉLOS
ÉQUIPEMENTS
SERVICES
ATELIER MULTIMARQUES

TÉL : 04 74 39 08 39
WWW.GIANT-CHATEAU-GAILLARD-AMBERIEU.FR



ROUGE GORGE
LINGERIE

Ccial Carrefour Market
01500 AMBERIEU EN BUGEY

beguet
ENSEIGNES

www.beguet.fr

Studio  **Comme J'aime**

Centre Minceur Ambérieu en Bugey
04 37 86 36 10

Coaching personnalisé, soins cabine, produits minceur

58 rue Alexandre Berard,
01500 Ambérieu en Bugey
amberieu@studiocommejaime.fr

Amb' Archi.
Société d'Architecture

Christophe BEGUIN - Architecte DPLG

Tél. 04 74 38 69 17

E-mail : ambarchi@free.fr

43, avenue du Général de Gaulle - B.P. 325 - 01500 Ambérieu-en-Bugey

PHILIBERT
TRANSPORT

Location d'autocars
avec conducteur

Ambérieu-
en-Bugey

Pour vos sorties sportives et culturelles,
vos voyages de plusieurs jours
en France et à l'étranger.

11, rue Rosengart
Triangle d'activités - BP 106
01501 AMBERIEU-EN-BUGEY CEDEX

Tél. 04 74 46 19 19
www.philibert-transport.fr

PROMED
assistance

Transports médicaux
Transports de nourrissons
Rapatriements / Assurances

04 28 41 10 00

41 rue de la République
01500 Saint-Denis-en-Bugey

contact@promedassistance.fr
www.promedassistance.fr



Ambérieu-en-Bugey, Ain

Parc accrobranche

Ligne de vie en continue
sur la totalité du parc

www.branche-evasion.fr



Boulangerie - Pâtisserie - Rando

Artisan Passionné
Créateur De Gourmandises...

3 Traditions locales
1 OFFRETE

Alicia Et Philippe

26 Rue Alexandre Bérard
01500 Ambérieu-En-Bugey
04-74-34-13-24

Ouvert non-stop Du Mardi au
Vendredi De 7h à 19h
Le Samedi De 7h-13h et 15h-19h
Le Dimanche De 7h à 13h

boulangeriesando@outlook.fr





La petite sœur de la Ronde des Grangeons est enfin arrivée ! Si le parcours vallonné de la Ronde des Grangeons vous semble un peu long, la Ronde Express a pour objectif le partage d'un trail à deux sur une distance de 16 km. Le circuit est identique à celui de la Ronde des Grangeons. La Ronde Express a pour objectif un parcours ludique, ouvert à tous, à travers les Allymes. Comme pour les grandes courses, la présence des spectateurs aide les coureurs à gravir les derniers mètres sur le site du motocross.





Dominique SPIRLI
General Manager

- **Filtres pour l'extrusion des matières plastiques**
- **Filtres métalliques**
- **Toiles et treillis métalliques**

Chemin de la Vie du Loup - 01500 Ambérieu-en-Bugey
Tél. + 33 (0)4 74 46 41 50 - Fax + 33 (0)4 74 46 41 84
E-mail : dspirli@sbmetal.fr - www.sbmetal-filtration.com



VIANDE EN GROS - SALAISONS

Le Creux du Nans - 01260 HOTONNES
Tél. 04 79 87 72 05 - 04 79 87 75 37
www.gesler.fr - contact@gesler.fr



04 74 46 96 10



**HYDROCURAGE
VIDANGE | POMPAGE**

328 RUE DU BACHAT | 01150 LAGNIEU

04 74 46 96 10 | WWW.RAY-ASSAINISSEMENT-RHONEALPES.FR

LES ARTISANS BOUCHERS



8, place du Champ de Mars
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél./Fax 04 74 38 21 25
www.les-artisans-bouchers.fr

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**
LAUVOISARD
MARIE-CHRISTINE ET FRANCK

Jacques SERRIÈRE

Propriétaire-Récoltant

AMBERIEU-EN-BUGEY
06 33 31 65 90

**PIZZA
OCÉANE**

Sandrine et Eric YOLO

04 74 38 80 22

Ouvert tous les jours
midi et soir de 10 h 30 à 13 h
et de 18 h à 22 h
Sauf dimanche et lundi

1, rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
pizza-oceane-amberieu.com



Confiture, Coulis, Délice, Gelée,
Miel, Sirop, Tisane
06 75 70 88 21



LES GAETANNIES

Ferme de Neufontaine 01260 Hotonnes



HAPPY MIEL

Magali BRUNEAU
51 Impasse des Manets
01660 MEZERAT
06 07 53 93 27

magalibruneau01660@gmail.com

f HAPPY MIEL

NEISA CAFES

Art & Saveurs

ARTISAN TORREFACTEUR

Pour particuliers & professionnels

BEN ARBIA NOUREDDINE

Tel : 06 26 84 48 59
04 69 19 45 38

neisa-cafes@hotmail.com

3 place de l'église - 01540 PERREX
Siret : FROS 5242375000 000 29





C'est le **trail historique** de l'événement. La course passe sur les hauteurs de la commune, avec désormais dans un nouveau parcours 95 % de chemins et single. La première traversée des bois descend vers le lac bleu, site historique de la Ville, puis démarre une grande et longue montée exigeante vers le pré de la « Petite France » en passant par la Tour de Gy et à proximité des ruines de St-Germain. Encore un effort et le point culminant de la course arrive. Le dénivelé est de 500 m environ, surtout placé en début de course. Là, une longue et généreuse descente ramène les coureurs au hameau des Allymes. Puis passage « chez Perraudet », plongeon dans le bois des Brosses et l'arrivée traditionnelle au motocross.





- Accès de villas
- Enrobés Rouge/Noir
- Terrassement / VRD
- Graviellonnages
- Locations spécifiques
- Entretien communaux
- Nettoyage de voiries
- Transports

ZAE de Juyères - 01150 VAUX EN BUGEY
 s 04.74.40.13.31 - Fax : 04.74.40.16.19 - Portable : 06.09.09.30.91
 entreprise.passaquet@orange.fr



**ESTIMATION OFFERTE
OÙ VOUS VOULEZ
QUAND VOUS VOULEZ!**

ERA Lompnes Immobilier - 04 37 86 06 07
 47 Pl. des Martyrs, 01150 Plateau d'Hauteville



CARROSSERIE DU BUGEY
 Carrossier Five Star

12 rue Marquis Albert De Dion - Ambérieu-en-Bugey
 carrosseriedubugey@outlook.fr
04 74 34 52 33



**Avenir
Bois
Charpente**

06 73 14 21 53

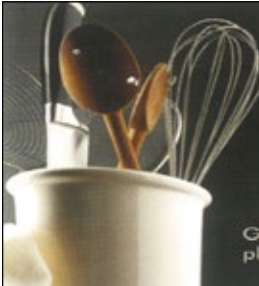
Couverture | Construction bois
 Zinguerie

Zone du bachas
 01150 LAGNIEU

RESTAURANT *L'Etape*

Tous les jours • Formule "Buffet, plat du jour" • Carte
 • Banquet et groupes sur réservation

01500 CHATEAU-GAILLARD (Sortie Autoroute n° 8, près station TOTAL et AVIA)
Tél. 04 74 46 43 01



BUGEY VAISSELLE MANIFESTATION

ZI. En Beauvoir
 640 Rue De La Outarde
 01500 Chateau Gaillard

ISABELLE PETEUIL
 06.10.23.05.10

BVM
 Grossiste pour professionnel et particulier
 plus de 3500 références
 bugeyvaisselle@orange.fr



BAR SNACK "L'EDELWEISS"
 23 rue Alexandre Bérard
 01500 Ambérieu en Bugey
Tél. 04 74 38 01 22




ASSURANCES

Auto, habitation, santé,
 Epargne long terme - Assurances professionnelles

Cabinet : BERTHOD - BARBANÇON - BLANC
 Agents généraux

Les Arcades - Rue A. Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 38 28 86 - lgcassocies@aviva-assurances.com



**STOCKAGE
DISTRIBUTION**
 Route et Fer
BENNE - PLATEAU
National et International
CITERNE
 Produits Pétroliers

01500 Ambérieu en Bugey
04.74.38.74.74



LA PHARMACIE

**Toujours à
votre service !**

Les pharmaciens d'Ambérieu et St Denis-en-Bugey

LOCATION

emplacement garages couverts et sécurisés

- Camping-cars
- Bateaux
- Caravanes
- Remorques
- Voitures

Tél. 06 13 74 44 81 - astephan01@outlook.fr





Terrassement - Réseaux Humides - Réseaux secs - Voiries - Travaux spéciaux
 BRUNET TP - 813 Avenue Léon Blum - 01500 AMBERIEU EN BUGEY Tél 04 81 50 02 70 - contact@brunet-tp.com

LA RANDO FESTIVE

Elle reprend intégralement le parcours de la Ronde des Grangeons. Les marcheurs, tout au long du parcours, dégustent les produits du terroir bugiste, lors de haltes dans les Grangeons (ramequin, saucisson à cuire au vin, fromages locaux, charcuterie du terroir, galettes bugistes, produits végétariens...). Un concert musical anime les lieux à chaque arrêt dégustation. Bien plus qu'une randonnée, c'est une fête musicale et gustative renouvelée chaque année !



PIERRE LANNIER

PARIS

FABRIQUÉ EN FRANCE

FAVRE

MONTRES & BIJOUX

36 et 46 rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tél : 04 74 38 26 36 - 09 53 53 13 88

Odacyeux

by Optique Seytier

46, rue Alexandre Bérard, 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY Tél - 04 74 46 87 08
mail : mon.opticien@odacyeux.fr Site Web : odacyeuxbyoptiqueseytier.fr





Ce trail mi-long est un passage obligé des traileurs de Auvergne-Rhône-Alpes et du Jura et de Bourgogne ! Le dénivelé global dépasse 1 000 m et la course emprunte plus de 95 % de chemins.

Une descente au superbe lac bleu, et une longue montée va vous entraîner vers les sommets du pré de Trezin à 600 m d'altitude. Profitez d'une vue sensationnelle sur le Bugey et le château des Allymes. Ravitaillez-vous et repartez vers une montée qui vous fera découvrir les traces de l'événement du 14 juillet 1968 à Ambérieu... montez jusqu'au col du Golet, traversez les sapinières et changez de versant, en allant vers Lupieu en descente.

Gardez des forces, il faudra remonter jusqu'au Mont Luisandre à 800 m d'altitude, et revenir vers le bois des Brosses en descente slalomeuse. Dans l'aire d'arrivée du motocross, la dernière montée traditionnelle sous la chaleur, les applaudissements du public, vivement les boissons !





Au pied du
 Château des Allymes
**Hameau de Brey
 de Vent**
 01500 Ambérieu-en-Bugey
 04 74 38 46 60
www.auberge-des-allymes.fr



ADRIENNE INVESTISSEMENT IMMOBILIER
 99 chemin du château 01320 CRANS
 Tel 06 08 34 64 91
 Mail : adrienne.eric@free.fr



Pascale & Alexis Brunet
 Hameau de Brey de Vent
 01500 Ambérieu en Bugey
 06 84 08 78 45
 04 74 38 64 94
pascale-alexis@wanadoo.fr
gitedesallymes.com



Planète Fitness

EN TOUTE LIBERTÉ



37 avenue de la Libération
01500 Ambérieu-en-Bugey
amberieu-en-bugey@planete-fitness.club TEL : 04 26 78 41 63

LONGO Frères

PEINTURE DECORATION



Parquet flottant
Revêtements sols et murs
Cloisons sèches
Façades en peinture

04 74 46 80 07 01500 AMBRONAY 07 78 14 39 83

ADMECA

01500 CHATEAU GAILLARD - 04 74 46 48 51
Usinages et Mécaniques industrielles

PILLARD

ELECTRICITE GENERALE

Toutes installations électriques, chauffage électrique, dépannages

2, rue du Repos - 01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 47 59 - franckpillard@wanadoo.fr



FORGET Veronique
3 lotissement les rivages de l'Ain
01320 VILLETTE SUR AIN
Téléphone : 06 30 81 64 85
Mail : ainsportainobjectif@gmail.com

Facebook : ain sport ain objectif
Instagram : vero_asao01
Site internet : www.ainsportainobjectif.com

Au P'titrot

Pensions, demi-pensions, promenades à poney



Tél : 06 87 02 36 02

Association loi 1901
metral.corinne@wanadoo.fr

ServiNature

www.servinature.com

Motoculture Tondeuse
Tronçonneuse Quad & Cyclomoteur




terre de running

Ambérieu-en-Bugey

Magasin spécialisé Running / Trail / Marche nordique

Cyril CASTAINGT
Gérant Terre de Running
Tél : 09 85 00 49 50
Adresse : 370 Avenue Léon Blum
01500 Ambérieu-en-bugey



Espace Aquatique

à ST-MAURICE de-BEYNOST

OUVERT 7J/7

Espace bien-être Bassins sportif et ludique Pentagloss Des ACTIVITÉS pour tous !

Forum des Sports - Chemin de THIL - 01700 ST-MAURICE-DE-BEYNOST
Tél : 04 37 85 87 00 - lilo@vert-marine.com

www.vert-marine.com





Chemin des Terres d'Ain
01450 PONCIN
cedric.barde@cb-is.com

KAMMO
agence créative

Agence de communication print & web

vous conseille et vous accompagne pour améliorer l'impact
de votre communication en vous apportant des solutions créatives

www.studiokammo.com 06 79 50 28 94

illico
TEXT
Régie SEBASTIANI
04 74 38 14 08
06 18 49 87 20
IMPRIMERIE PAPETERIE
illicotexto@wanadoo.fr

16, avenue Général Sarraill 01500 AMBÉRIEU • GARE



Tirage de Plans

DRHOVIN BURDET

343 Rue de la République
01110 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Ouvert du mardi au samedi

9h-12h / 14h-19h

Tel: 04-74-35-38-49

Mail: drhovin.burdet@gmail.com

TERRITOIRE
D'HOMME

TERRITOIRE
DE FEMME



Mickaël GIRAUD-TELME
Photographe

64, rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél. 06 10 83 09 69
04 74 40 67 19
photographe@macromike.fr



Espace Nautique Laure Manaudou
Avenue de Méring
01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tel : 04 74 38 92 60
www.piscine-amberieu.fr

APEX

CONSTRUCTEUR
de maisons
individuelles

MAISONS INDIVIDUELLES

1 rue Alexandre Bérard - 01500 Ambérieu-en-Bugey

04 37 86 56 57

www.maisons-apex.fr

MOTOCULTURE
ANGELOT

Jean-Michel ANGELOT
81 bis, Avenue de la Libération
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 40 13 53
Mail: jeanmichel.angelot@orange.fr
www.angelot-motoculture.com

SNAPPER
STIHL
Viking
ISEKI

CENTRE ELECTRIQUE
AUTO
CLERC

Avenue de la Libération - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 38 23 40
centreelectriqueautoclerc@orange.fr



Denys BURLET
Port. 06 84 39 76 54

Z.A. en Beauvoir - 80, rue de la Outarde - 01500 CHATEAU-GAILLARD
Tél. 04 37 61 99 07 - denys.burlet@orange.fr

as
AUTOSECURITE
CONTRÔLE TECHNIQUE
04 74 34 62 35
AMBERIEU CONTROL'AUTO
700 avenue Léon Blum
01500 AMBERIEU EN BUGEY





La section de marche nordique d'Ambérieu Marathon se retrouve chaque mercredi et vendredi en fin d'après-midi et le dimanche matin. Ces entraînements d'une durée de 1h30 à 2h30

sur des parcours variés, nous permettent de travailler la technique de la marche nordique. Nous avons aussi des ateliers comme du renforcement musculaire, des jeux d'adresse, du fartlek et autres exercices. Cette activité permet de solliciter beaucoup nos muscles et reste un sport à part entiers très complet, Le jeudi sur RDV des séances d'initiation sont programmés sur demande.

Pour tous renseignements : Alain Stéphan au 06 13 74 44 81



LE CANI-CROSS

Rejoignez cette année le départ de la Ronde des Grangeons en canicross, discipline ludique et sportive où maître et chien ne font plus qu'un. Attachés avec harnais et baudrier, puis reliés par une longue extensible homologuée ; les deux complices doivent courir en harmonie pour finir le parcours de 8,5 kms et 230 D+.

Le chien doit avoir 15 mois révolus à la date de la compétition.

Si vous souhaitez vous initier ou rejoindre la section canicross du club d'Ambérieu Marathon, les sorties se font tous les lundis à 18h30 et les week-ends. N'hésitez pas à prendre contact avec nous !



DI PERNA David
0676158135



LES GROUPES MUSICAUX



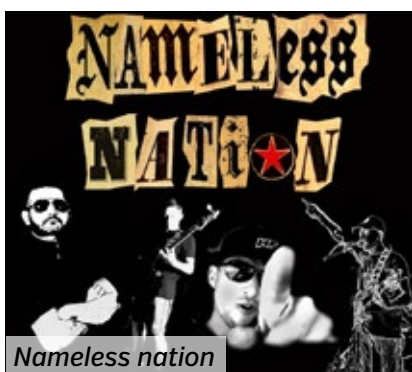
Ain Cœur d'Art



Going-Up Brass-Band



Eric Grand Musique



Nameless nation



Delta 12



The rivers



Mcfly's

AMBÉRIEU MARATHON
REMERCIÉ TOUS LEURS
SPONSORS, PARTENAIRES
ET BÉNÉVOLES SANS QUI
CETTE MANIFESTATION
N'AURAIT PAS LIEU.

**Les Caves
du
Mistral**
EX 1905 1981



649, avenue Léon Blum
01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 32 24

NACIA
INVENTEZ
VOTRE CONFORT

24h/24

Vente - Installation - Dépannage

- Pompes à chaleurs
- Climatisation
- Chauffe eau solaire
- Froid Commercial
- Matériel de cuisine professionnel
- VMC double flux
- Plomberie

Salle d'exposition permanente

À 2 mn direction A42
Z.I. 106, rue Pasteur - 01500 Châteauneuf-Gaillard
04 74 34 04 85
www.climafroid-nacia.com

