

Le sentiers des Lônes

ASC Balan · dimanche 21 septembre 2025



Résultats - La balade des Lônes



Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
1	217	DALMAIS Jérémie	TDR AMBERIEU	M	La balade des Lônes	39:36	16,67	1° SEH	1° M
2	253	LE POUL Nathan	AMBERIEU MARATHON	M	La balade des Lônes	40:53	16,14	2° SEH	2° M
3	617	LAGO Lucas		M	La balade des Lônes	41:41	15,83	3° SEH	3° M
4	251	JOUANNAIEST Jean Philippe	TOR	M	La balade des Lônes	41:49	15,78	1° M2H	4° M
5	250	NIETTO Hugo	Terre de running Amberieu	M	La balade des Lônes	42:16	15,62	1° ESH	5° M
6	307	VAN POUCKE Louis	TDR AMBERIEU	M	La balade des Lônes	44:05	14,97	4° SEH	6° M
7	219	DESCORME Rémy		M	La balade des Lônes	45:46	14,42	1° M1H	7° M
8	242	GUIGAL Marc-Antoine	AGROTRADE x PST	M	La balade des Lônes	45:59	14,35	5° SEH	8° M
9	172	ALADJEM-MANIN Raphaël		M	La balade des Lônes	46:38	14,15	1° JUH	9° M
10	279	MORIN Xavier	TRAIL DE PEROUGES	M	La balade des Lônes	46:41	14,14	2° M1H	10° M
11	255	LEMAIRE Nicolas		M	La balade des Lônes	47:30	13,89	2° M2H	11° M
12	224	DONCQUE Patrice	AMBERIEU MARATHON	M	La balade des Lônes	48:08	13,71	3° M2H	12° M
13	293	RAMIREZ Jules		M	La balade des Lônes	48:16	13,67	6° SEH	13° M
14	268	MERCIER Pierre	Chassieu Natation	M	La balade des Lônes	49:14	13,41	7° SEH	14° M
15	280	MOUGEL Cyril		M	La balade des Lônes	49:32	13,32	3° M1H	15° M
16	272	FILIOL Luc	ASC BALAN	M	La balade des Lônes	49:36	13,31	1° M5H	16° M
17	233	GARIN Ferdinand		M	La balade des Lônes	49:40	13,29	1° CAH	17° M
18	176	ANTOLINOS Clement		M	La balade des Lônes	49:45	13,27	2° JUH	18° M
19	228	FAVRE Romain		M	La balade des Lônes	50:08	13,16	8° SEH	19° M
20	209	CHESSSEL Armand		M	La balade des Lônes	50:44	13,01	2° CAH	20° M
21	186	BERTRAND Damien	RC St Maixent l'Ecole	M	La balade des Lônes	50:53	12,97	4° M1H	21° M
22	206	CHAUMETTE Mathilde	* AMBERIEU MARATHON	F	La balade des Lônes	51:10	12,90	1° M0F	1° F
23	187	BESSENAY Emmanuel		M	La balade des Lônes	51:20	12,86	1° M0H	22° M
24	313	WURTZ Emmanuel	CSA La Valbonne	M	La balade des Lônes	52:07	12,66	1° M3H	23° M
25	199	BUATHIER Jade	* Corcy endurance	F	La balade des Lônes	52:42	12,52	1° SEF	2° F
26	198	BUATHIER Jonathan	KIPROKOS	M	La balade des Lônes	52:47	12,50	2° M0H	24° M
27	318	OTT Renaud		M	La balade des Lônes	53:21	12,37	2° M3H	25° M
28	602	LEMAIRE Thibault		M	La balade des Lônes	53:45	12,28	2° ESH	26° M
29	178	AUBRY Rémy		M	La balade des Lônes	53:50	12,26	5° M1H	27° M
30	259	LUBIN Eric		M	La balade des Lônes	54:21	12,14	1° M6H	28° M
31	218	DE CAMPOS Antonio		M	La balade des Lônes	55:20	11,93	4° M2H	29° M
(31)	204	CASANOVA Alisee	* AL ECHIROLLES	F	La balade des Lônes	55:20	11,93	2° M0F	3° F
33	310	VIDONI Pierre Louis	AMBERIEU MARATHON	M	La balade des Lônes	55:25	11,91	9° SEH	30° M
34	613	CIVIDIN Julien-Vincent		M	La balade des Lônes	55:49	11,82	6° M1H	31° M
35	312	WATERNAUX Vivyan		M	La balade des Lônes	56:25	11,70	3° M0H	32° M
36	285	PICARD Matteo		M	La balade des Lônes	56:34	11,67	10° SEH	33° M
37	235	GEHRIG Benedicte	*	F	La balade des Lônes	56:46	11,63	1° M1F	4° F
38	608	RIBEIRO Loic		M	La balade des Lônes	56:59	11,58	3° ESH	34° M
39	202	CARREAU Pierre		M	La balade des Lônes	57:11	11,54	11° SEH	35° M
40	290	PRADA Jose		M	La balade des Lônes	57:22	11,50	1° M4H	36° M
41	249	HILAIRE Thomas		M	La balade des Lônes	57:33	11,47	12° SEH	37° M
42	618	BLANC Florian		M	La balade des Lônes	57:36	11,46	7° M1H	38° M
43	316	PETREAU Simon		M	La balade des Lônes	57:49	11,42	3° CAH	39° M
44	315	PETREAU Nicolas		M	La balade des Lônes	57:51	11,41	5° M2H	40° M
45	288	PONCIN Bruno		M	La balade des Lônes	57:56	11,39	2° M4H	41° M
46	201	BUSSY Samuel		M	La balade des Lônes	57:59	11,38	4° CAH	42° M
47	256	LEVAIN Evan		M	La balade des Lônes	58:00	11,38	4° ESH	43° M
48	236	GIORGETTI Hélène	*	F	La balade des Lônes	58:03	11,37	1° M4F	5° F
49	622	BUSSY Frederic		M	La balade des Lônes	58:51	11,21	6° M2H	44° M
50	180	BAGOT Yorick		M	La balade des Lônes	59:00	11,19	3° M3H	45° M
51	304	SERRANO Gilles	ASC BALAN	M	La balade des Lônes	59:06	11,17	3° M4H	46° M
52	277	MORAIS Maxime		M	La balade des Lônes	59:13	11,15	5° ESH	47° M
53	231	FONTAN Eric		M	La balade des Lônes	59:20	11,12	7° M2H	48° M
54	189	BODIN Antoine		M	La balade des Lônes	59:42	11,06	13° SEH	49° M
55	177	ARGENTO Alexia	*	F	La balade des Lônes	59:45	11,05	3° M0F	6° F
56	261	MACHERAS Laurent		M	La balade des Lônes	59:51	11,03	4° M3H	50° M
57	260	MACHERAS Gaëlle	* AMBERIEU MARATHON	F	La balade des Lônes	1:00:02	10,99	1° M3F	7° F
58	267	MEHAMHA Lina	*	F	La balade des Lônes	1:00:11	10,97	2° SEF	8° F
59	296	RISPAL Ronan		M	La balade des Lônes	1:00:16	10,95	6° ESH	51° M
60	232	GAILLARD Adrien	ASC BALAN	M	La balade des Lônes	1:00:35	10,89	14° SEH	52° M
61	193	BRICLOT Damien		M	La balade des Lônes	1:00:40	10,88	8° M1H	53° M
62	601	GUIRAUD Patrick		M	La balade des Lônes	1:00:56	10,83	5° M3H	54° M
63	188	BODIN Sophie	*	F	La balade des Lônes	1:01:22	10,76	1° M2F	9° F
64	207	CHAVOT Elodie	*	F	La balade des Lônes	1:01:57	10,65	2° M1F	10° F
65	621	MACHAIN Stephane		M	La balade des Lônes	1:02:05	10,63	4° M4H	55° M

Résultats fournis par www.ainbugeychrono.fr

Résultats - La balade des Lônes · 21/09/2025 16:13:15 · Page 1/3



Le sentiers des Lônes

ASC Balan · dimanche 21 septembre 2025



Résultats - La balade des Lônes

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
(65)	276	MINCHIN Fanny	*	F	La balade des Lônes	1:02:05	10,63	3° SEF	11° F
67	212	COLIN Romaric		M	La balade des Lônes	1:02:25	10,57	9° M1H	56° M
(67)	265	MARTINON Lionel	AMBERIEU NATATION BUGEY COTIERE	M	La balade des Lônes	1:02:25	10,57	6° M3H	57° M
(67)	225	DUMOULIN Gilles		M	La balade des Lônes	1:02:25	10,57	1° M7H	58° M
70	208	CHERIFI Hacine		M	La balade des Lônes	1:02:56	10,49	5° M4H	59° M
71	185	BEAUMEL Alexis	BUGEY COTIERE ATHLETISME	M	La balade des Lônes	1:03:49	10,34	3° JUH	60° M
72	314	ZITO Sandy		M	La balade des Lônes	1:04:02	10,31	7° M3H	61° M
73	190	BRAC Aurélie	*	F	La balade des Lônes	1:04:05	10,30	3° M1F	12° F
74	237	GIRODON Erika	*	F	La balade des Lônes	1:04:14	10,28	4° SEF	13° F
(74)	271	MEUNIER Vincent	Gros kiki	M	La balade des Lônes	1:04:14	10,28	15° SEH	62° M
76	317	BREVET Patrice		M	La balade des Lônes	1:04:21	10,26	2° M5H	63° M
77	246	HALTER Isabelle	* Runsept	F	La balade des Lônes	1:05:03	10,15	2° M4F	14° F
78	181	BARRUT Louise	*	F	La balade des Lônes	1:05:05	10,14	4° M0F	15° F
79	194	BROUILLET Carole	*	F	La balade des Lônes	1:05:09	10,13	2° M2F	16° F
80	239	GRAND CIESIOLKA Xavier		M	La balade des Lônes	1:05:59	10,00	8° M2H	64° M
(80)	183	BAU Samuel		M	La balade des Lônes	1:05:59	10,00	10° M1H	65° M
82	278	MOREAU Quentin		M	La balade des Lônes	1:06:04	9,99	5° CAH	66° M
83	266	MASSOLA Michel		M	La balade des Lônes	1:06:08	9,98	8° M3H	67° M
84	211	CIFFOTTI Thierry	RUN TRAIL LES LOUPS	M	La balade des Lônes	1:06:43	9,89	3° M5H	68° M
85	300	SANLAVILLE Marc	marc SANLAVILLE	M	La balade des Lônes	1:07:09	9,83	1° M8H	69° M
(85)	196	BRUNET Claude	*	F	La balade des Lônes	1:07:09	9,83	2° M3F	17° F
87	192	BREISACK Anaïs	*	F	La balade des Lônes	1:07:15	9,81	5° M0F	18° F
88	258	LOPES Joao		M	La balade des Lônes	1:07:19	9,80	16° SEH	70° M
89	248	HENRY DIT GUILLAUMIN Patrice		M	La balade des Lônes	1:07:28	9,78	9° M2H	71° M
90	200	BURITICA Lola	* ACL	F	La balade des Lônes	1:07:39	9,76	1° CAF	19° F
91	610	LEFEBVRE Vincent		M	La balade des Lônes	1:07:44	9,74	11° M1H	72° M
92	283	PERROTON Agathe	*	F	La balade des Lônes	1:08:37	9,62	5° SEF	20° F
93	173	ALTER Eddie		M	La balade des Lônes	1:08:43	9,60	2° M6H	73° M
94	302	SCALIA Laetitia	*	F	La balade des Lônes	1:09:36	9,48	6° M0F	21° F
95	301	SCALIA François		M	La balade des Lônes	1:09:37	9,48	12° M1H	74° M
96	184	BAUDIN Corinne	*	F	La balade des Lônes	1:10:02	9,42	3° M4F	22° F
97	214	CORNIC Oceane	*	F	La balade des Lônes	1:10:09	9,41	4° M1F	23° F
(97)	234	GARRIGOU Clement	Contresens	M	La balade des Lônes	1:10:09	9,41	9° M3H	75° M
(97)	238	GONCALVES Aurelie	*	F	La balade des Lônes	1:10:09	9,41	5° M1F	24° F
100	291	PUERTOLAS Philippe	PHILIPPE PUERTOLAS	M	La balade des Lônes	1:10:40	9,34	4° M5H	76° M
101	269	MERLIN Marie-France	* RUN TRAIL LES LOUPS	F	La balade des Lônes	1:10:56	9,30	4° M4F	25° F
102	295	RENNESON Hugo		M	La balade des Lônes	1:11:03	9,29	17° SEH	77° M
103	205	CHATAGNER Sonia	*	F	La balade des Lônes	1:11:07	9,28	5° M4F	26° F
104	264	MARTINEZ Steffie	*	F	La balade des Lônes	1:11:08	9,28	7° M0F	27° F
105	171	AISSAOUI Lisa-Maëva	* ASC BALAN	F	La balade des Lônes	1:11:30	9,23	6° SEF	28° F
106	305	TANON TCHI Mélissa	*	F	La balade des Lônes	1:11:54	9,18	8° M0F	29° F
107	210	CHEVROLAT Daniel		M	La balade des Lônes	1:12:04	9,16	2° M7H	78° M
108	274	MICHEL Marine	*	F	La balade des Lônes	1:12:08	9,15	7° SEF	30° F
109	612	CIVIDIN Benedicte	*	F	La balade des Lônes	1:12:25	9,11	6° M1F	31° F
(109)	222	DJOUFELKITE Linda	*	F	La balade des Lônes	1:12:25	9,11	3° M2F	32° F
111	227	EUZET Anna	*	F	La balade des Lônes	1:12:30	9,10	7° M1F	33° F
112	619	LAISSARD Nicolas		M	La balade des Lônes	1:12:53	9,06	13° M1H	79° M
113	203	CARREAU Lucie	*	F	La balade des Lônes	1:13:44	8,95	9° M0F	34° F
114	244	GUILLET Clara	*	F	La balade des Lônes	1:13:48	8,94	8° SEF	35° F
115	257	LLAHONA Laure	*	F	La balade des Lônes	1:14:06	8,91	4° M2F	36° F
116	273	MEYRIAL Daniel		M	La balade des Lônes	1:14:24	8,87	3° M7H	80° M
117	195	BROUILLET Nicolas		M	La balade des Lônes	1:14:26	8,87	10° M3H	81° M
118	287	PINTO Sylvie	*	F	La balade des Lônes	1:14:58	8,80	5° M2F	37° F
119	254	LEMAIRE Élodie	*	F	La balade des Lônes	1:15:01	8,80	6° M2F	38° F
120	191	BRECHET Laurie	*	F	La balade des Lônes	1:15:33	8,74	9° SEF	39° F
121	282	OLANDA Manuella	*	F	La balade des Lônes	1:15:58	8,69	10° SEF	40° F
122	294	RAPACKI Dorothée	*	F	La balade des Lônes	1:16:17	8,65	8° M1F	41° F
123	243	GUILLET Marie	*	F	La balade des Lônes	1:17:28	8,52	1° JUF	42° F
124	303	SEGURA Morgane	*	F	La balade des Lônes	1:17:29	8,52	9° M1F	43° F
125	319	JOLY Aurelien		M	La balade des Lônes	1:17:40	8,50	4° M0H	82° M
126	620	POPELIN Benjamin		M	La balade des Lônes	1:17:42	8,49	14° M1H	83° M
127	241	GRAU Océane	*	F	La balade des Lônes	1:18:00	8,46	11° SEF	44° F
(127)	240	GRAU Stéphane		M	La balade des Lônes	1:18:00	8,46	11° M3H	84° M
129	247	HENRY DIT GUILLAUMIN Marina	*	F	La balade des Lônes	1:19:00	8,35	7° M2F	45° F
130	226	DURET Fatima	*	F	La balade des Lônes	1:20:55	8,16	1° M7F	46° F

Résultats fournis par www.ainbugeychrono.fr

Résultats - La balade des Lônes · 21/09/2025 16:13:15 · Page 2/3



Résultats - La balade des Lônes

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
131	286	PILLET Gael		M	La balade des Lônes	1:21:05	8,14	7° ESH	85° M
132	320	BAUMEL Sabine	*	F	La balade des Lônes	1:21:30	8,10	8° M2F	47° F
133	308	VASSEUX Amandine	*	F	La balade des Lônes	1:21:49	8,07	12° SEF	48° F
134	309	VASSEUX Mélanie	*	F	La balade des Lônes	1:21:50	8,07	13° SEF	49° F
135	298	ROSSI Vittorio		M	La balade des Lônes	1:21:57	8,05	3° M6H	86° M
136	121	RAHAULT Virginie	* RUN TRAIL LES LOUPS	F	La balade des Lônes	1:22:04	8,04	1° M5F	50° F
137	603	REGNIER Catherine	*	F	La balade des Lônes	1:22:50	7,97	6° M4F	51° F
138	179	AUGIZEAU Evelyne	*	F	La balade des Lônes	1:23:22	7,92	1° M6F	52° F
139	197	BRUYNEEL Tiffanie	*	F	La balade des Lônes	1:24:20	7,83	10° M0F	53° F
140	215	COURTOIS Guillaume		M	La balade des Lônes	1:24:56	7,77	10° M2H	87° M
141	220	DESPORTES Virginie	*	F	La balade des Lônes	1:26:24	7,64	3° M3F	54° F
(141)	216	DAHRI Aimée	*	F	La balade des Lônes	1:26:24	7,64	7° M4F	55° F
143	182	BASSON Emy	*	F	La balade des Lônes	1:27:06	7,58	1° ESF	56° F
144	614	MAILLOT Tiffany	*	F	La balade des Lônes	1:29:50	7,35	14° SEF	57° F
145	292	RAMEL Alix	*	F	La balade des Lônes	1:37:36	6,76	2° ESF	58° F
146	229	FINA Paola	*	F	La balade des Lônes	1:37:38	6,76	2° CAF	59° F
147	284	PHILIS Aurèl	*	F	La balade des Lônes	1:40:03	6,60	10° M1F	60° F
148	230	FINA Vic	*	F	La balade des Lônes	1:40:04	6,60	11° M1F	61° F
149	174	ALU Clara	*	F	La balade des Lônes	1:47:35	6,13	3° ESF	62° F
150	223	DOLVELDE Matéo		M	La balade des Lônes	1:47:36	6,13	8° ESH	88° M

